活動詳細資料

主辦/協辦機構	關心您的心
服務名稱	「齊量血壓」工作坊
服務目的	隨著都市生活節奏緊張和飲食習慣的改變，高血壓是現代人最常見的疾病之一，為了令會友能夠掌握護理方法，以積極的態度面對疾病，我們舉辦了「齊量血壓」工作坊，透過工作坊，參加者可以學習準確量度血壓的妙法，從改善生活習慣入手，並且養成定期量度血壓的習慣，一同學習如何有效監控血壓！
服務性質	工作坊
服務地點、時間	香港中環皇后大道中 99 號中環中心地下 3 號室 2027 年　3　月 19 日 2027 年　8　月 13 日 2027 年 10　月 15 日 (星期五)　晚上 7:00時 – 8:30時
服務對象	成人、長者 預計每次 15-20 人
所需義工類別、人數	1 名護士